

FICHE THEMATIQUE

Service Sanitaire des Etudiants en Santé

Prévention primaire auprès des femmes enceintes

État de la question - Justification du thème de prévention choisi : lien avec la stratégie nationale de santé, avec le projet régional de santé, et avec le projet d'établissement ou le projet local de santé selon le lieu de stage

La santé bucco-dentaire est une composante à part entière de la santé globale. La santé d'un individu est en effet à bien des égards tributaire de sa santé bucco-dentaire. Sa préservation passe par la prévention et la promotion de la santé et doit faire partie intégrante de la stratégie nationale de santé.

Si la grossesse est un état physiologique non pathologique et transitoire, elle est caractérisée par des modifications physiques, hormonales, métaboliques et comportementales. Ces modifications peuvent avoir des répercussions orales et plus particulièrement au niveau parodontal.

En France, l'Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE) recense plus de 800 000 accouchements par an. La connaissance des liens unissant la grossesse à l'état de santé parodontale constitue un enjeu de santé publique.

Il est important que les professionnels de santé puissent répondre aux interrogations des femmes enceintes, et soient capables de planifier une approche préventive et thérapeutique de cet état physiologique.

Points clés

- La grossesse induit une augmentation du risque d'inflammation au niveau gingival
- La grossesse provoque fréquemment l'apparition de gingivite gravidique et d'épulis, qui régressent habituellement après l'accouchement, ou à l'arrêt de l'allaitement
- Il existe un risque d'issue défavorable de la grossesse (accouchement prématuré, nouveau-né de faible poids, pré-éclampsie) chez les femmes ayant une parodontite

Éléments du diagnostic local de santé publique : besoins, demandes, réponses à analyser

- Il semble que si les femmes enceintes ont besoin d'une prise en charge bucco-dentaire préventive et curative, elles consultent moins que les femmes du même âge non enceintes
- Certaines mères pensent qu'il est dangereux d'aller chez le chirurgien-dentiste pendant la grossesse et reportent la visite après l'accouchement
- Le manque de connaissances des professionnels de santé vis-à-vis de l'innocuité de la prise en charge bucco-dentaire pendant la grossesse peut les pousser à ne pas adresser vers un chirurgien-dentiste, ou pour ce dernier à reporter les soins après la grossesse

Population cible (exemples)

- Femmes enceintes en service de consultation des maternités
- Femmes enceintes en séances de préparation à la naissance (SPN)
- Femmes enceintes consultant les services d'odontologie (CSERD)
- Professionnels de périnatalité en service de consultation des maternités (gynécologues-obstétriciens et internes ; sages-femmes et étudiantes..)
- Chirurgiens - dentistes

Formulation des objectifs du projet

- Objectif général : Renforcer la connaissance des consultantes enceintes (et/ou des PDS) sur les dispositifs de prévention et de promotion de la santé bucco-dentaire à leur disposition
- Objectifs spécifiques/intermédiaires :
 - o Développer les connaissances des femmes enceintes fréquentant tel service de consultation/telles SPN sur les répercussions de la grossesse sur la santé bucco-dentaire et les effets possibles d'une maladie parodontale sur l'issue de grossesse
 - o Améliorer l'accessibilité des femmes enceintes aux consultations de prévention EBD en expliquant les enjeux et les sites possibles de consultations
 - o Développer les connaissances des PDS sur les répercussions de la grossesse sur la santé bucco-dentaire et les effets possibles d'une maladie parodontale sur l'issue de grossesse
- Objectifs opérationnels :
 - o Mettre en place des ateliers d'informations sur les liens unissant santé bucco-dentaire et grossesse au sein d'un service de consultation de maternité/aux moments des SPN
 - o Mettre en place un atelier de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire adaptée aux problématiques de la femme enceinte au sein d'un service de consultation de maternité/aux moments des SPN
 - o Mettre en place un atelier d'information sur l'examen de prévention bucco-dentaire à destination des femmes enceintes en collaboration avec des acteurs de la CPAM (modalités, remboursements, etc..)

Programmation possible et ressources à mobiliser

- Programmation facilitée aux alentours de l'évènement « *Gum Health Day* » organisé chaque année par l'*European federation of periodontology* et soutenu en France par la SFPIO (Société Française de Parodontologie et d'Implantologie Orale) le 12 mai de chaque année
- Prise de contact avec chef de pôle et cadre(s) de santé des services concernés pour toute organisation et autorisation ;
- Prévenir les services de communication des CHRU/établissements facilitant la diffusion d'information auprès des professionnels et patientes ; autorisation nécessaire par ces services pour reproduire logo de l'établissement sur affiches d'annonce du(des) évènements
- Société partenaire de l'évènement fournit éléments et outils d'animations des stands
- Différents leaflets ont été conçus par des laboratoires en collaboration avec des enseignants universitaires

Modalités d'évaluation des actions mises en œuvre : quelques exemples

- Evaluations de processus (évaluation des objectifs opérationnels) :
 - o public touché par les actions : nombres de personnes présentes aux ateliers
 - o partenaires mobilisés : nombre de partenaires présents aux ateliers par rapport à ceux prévus
 - o mise en œuvre : nombre d'ateliers animés et leurs typologies
 - o moyens humains : nombre de personnes présentes pour animer les différents ateliers
- Evaluations de résultats (évaluation des objectifs spécifiques) :
 - o Indicateurs à définir en amont en concertation avec référents pédagogique et de proximité

Pour aller plus loin

AGIR POUR LA SANTE. La Santé bucco-dentaire, un enjeu de santé publique. 28 Mars 2018. Consultable sur :

<http://agirsd.fr/wp-content/uploads/2018/04/180402-La-santé-bucco-dentaire-un-enjeu-de-santé-publique.pdf>

INSERM, le magazine n°40. Juillet/Août 2018. Les dents : miroirs de notre santé ? Consultable sur :

<https://www.inserm.fr/information-en-sante/magazine-scienceetsante/inserm-magazine-ndeg40>

PATEL RR, RICHARDS PS, INGLEHART MR. Periodontal health, quality of life, and smiling patterns--an exploration. J Periodontol. 2008 Feb;79(2):224-31.

SÉNAT. Prévention des pathologies bucco-dentaires

<https://www.senat.fr/questions/base/2019/qSEQ190208884.html>

AGENCE REGIONALE DE SANTE GRAND EST. Axe stratégique 1. Orienter résolument et prioritairement la politique régionale de santé vers la prévention dans une démarche de promotion de la santé. Plan Projet Régional de Santé Grand Est 2018-2028. Consultable sur https://www.grand-est.ars.sante.fr/system/files/2018-06/04_20180618_PRS_2018-2028_GE_COS.pdf

VERGNES J-N, NABET C. Gynécologie obstétrique. Chapitre 35 dans Boucharad P – Parodontologie et Dentisterie implantaire – volume 1- 2015 Ed Lavoisier. Médecine Sciences, Paris

VERGNES J-N. Santé bucco-dentaire perçue et recours aux soins pendant la grossesse: étude MaterniDent. Santé Publique. mars 2013;25:281-92

DELBOS Y, BANDON D, ROUAS P, D'ARBONNEAU F. Santé orale de la femme enceinte et de la petite enfance. EMC. déc 2014;9(6).

AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRIC DENTISTRY. Guideline on Perinatal Oral Health Care. 2011;36(6):135-40

CALIFORNIA DENTAL ASSOCIATION FOUNDATION. Oral Health during Pregnancy and Early Childhood - Evidence-Based Guidelines for Health Professionals. Perinatal Oral Health Practice Guidelines. (internet) 2010 ; disponible à l'adresse https://www.cdafoundation.org/Portals/0/pdfs/poh_guidelines.pdf

AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRIC DENTISTRY. Guideline on perinatal oral health care ; 2011, disponible à l'adresse : <https://www.aahc.org/wp-content/uploads/2017/07/Guideline-on-Perinatal-Oral-Health-Care.pdf>

DALSTEIN A, CAMELOT F, LACZNY E, CLÉMENT C, YASUKAWA K. Prise en charge des urgences chez la femme enceinte : la fin des idées reçues... Information Dentaire (2015) 17 (97) p

LACZNY E, MERCIER T, CLÉMENT C. Santé bucco dentaire : chez la femme enceinte et la femme qui allaite. La Revue Sage-Femme (2016) 15, 270—276

DROZ D, CLÉMENT C, JAGER S, TRENTESAUX T, DELFOSSE C, COURSON F, MULLER-BOLLA M (Fiche 26). Carie de la petite enfance (CPE). MULLER-BOLLA M - Fiches Pratiques d'Odontologie Pédiatrique, La clinique par la preuve, Collection Guide Clinique – Editions CdP. 2^e édition 2018. pp 113-116

HAUTE AUTORITE DE SANTE - Stratégies de prévention de la carie dentaire [Internet]. 2010. Disponible sur: http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_991247/fr/strategies-de-prevention-de-la-carie-dentaire

AMELI.FR. Examen buccale à destination des femmes enceintes (internet) consultable sur : <https://www.ameli.fr/meurthe-et-moselle/chirurgien-dentiste/exercice-liberal/prescription-prise-charge/soin-ebd-femmes-enceintes/soin-ebd-femmes-enceintes>

INFORMATION DENTAIRE. La France participe à la campagne internationale Gum Health Day 2019. Disponible sur : <https://www.information-dentaire.fr/actualites/la-france-participe-a-la-campagne-internationale-gum-health-day-2019/>

SFPIO. Journée de la santé gingivale 2019. Disponible sur <https://www.sfpio.com/espace-partenaires/gum-health-day/journee-europeenne-de-la-sante-parodontale-2019-save-the-date.html>

SFPIO. Grossesse et maladie parodontale. Fiche pratique à destination des médecins et sages-femmes (recto) et aux chirurgiens -dentistes (verso). Disponible sur https://www.sfpio.com/images/Articles/PG_FICHE-GROSSESSE.pdf