

FICHE THEMATIQUE

Service Sanitaire des Etudiants en Santé

Traumatismes

Les traumatismes dentaires sont fréquents, en particulier chez les enfants. Ils peuvent avoir lieu n'importe où : domicile, voie publique, milieu scolaire ou associatif (sportif en particulier). Ils sont imprévisibles et causés par des accidents, chutes, rixes. Ils sont présents dans la moitié des traumatismes faciaux. Jusqu'à un enfant sur deux a souffert d'un traumatisme dentaire.

Eviter les accidents
Protection adaptée à la situation : casque à vélo, ceinture en voiture, protège-dents au sport conférant une meilleure adaptation et protection si réalisé par un professionnel (sports de contact : arts martiaux, boxe, rugby, basket-ball, hand-ball, hockey, VTT...)
Ne pas utiliser ses dents pour casser des noix, tordre du métal, couper du fil, décapsuler une bouteille, etc.

En cas de perte de conscience, choc violent à la tête, vomissement, suspicion de fracture osseuse : il doit être fait appel aux services médicaux de soins d'urgence. Cette fiche ne concerne que les traumatismes modérés ayant des conséquences bucco-dentaires.

Les conséquences visibles possibles sont nombreuses, voici les différents symptômes qui peuvent être retrouvés :

Symptôme	Description	Prise en charge immédiate
Contusion	Zone gonflée, douloureuse, « un bleu »	Application de froid Compresse d'eau froide ou glace dans un tissu
Plaie	Blessure ayant exposé la chair sous la peau	Lavage avec retrait des corps étrangers et désinfection locale
Saignement		Compression avec une compresse
Luxation dentaire	Une dent déplacée	Remettre rapidement la dent dans sa position normale si possible
Fracture dentaire	Un morceau de la dent s'est cassé	Récupération du fragment si possible Conservation dans du lait/de l'eau *1*
Expulsion dentaire	La dent avec sa racine est sortie de son alvéole	Réimplantation immédiate si possible *2*

Dans toutes les situations, en cas de choc ayant impacté les dents et même sans lésion apparente, **prendre RDV en urgence avec un chirurgien-dentiste**. En effet, il existe un risque de fêlure ou de nécrose progressive de la dent.

Le chirurgien-dentiste contrôlera le nettoyage des plaies et effectuera des sutures si nécessaire ; contrôlera l'état dentaire et pourra envisager une contention ; effectuera un certificat médical à remettre à l'assurance et un **suivi** régulier.

***1* Dans quoi conserver une dent ou un morceau de dent, par ordre de préférence**

Liquide physiologique
Lait
Eau
Salive (sous la langue)

***2* Comment augmenter les chances de succès de la réimplantation**

- Être le plus rapide possible
- Récupérer la dent avec sa racine intacte
- Vérifier qu'il s'agit d'une dent permanente
- Ne pas toucher la racine
- Rincer rapidement la dent avec du lait/de l'eau si elle est sale
- Rincer rapidement l'alvéole avec du lait/de l'eau si elle est sale
- Remettre la dent en place dans l'alvéole

Idées d'outils :

Modèle de simulation

Modèle d'arcade incluant une incisive maxillaire en résine (ivoirine) repositionnable dans un matériau modelable (cire, pâte à modeler...)
Permet la démonstration d'une expulsion et d'une réimplantation, ainsi que d'une réduction de luxation

Mise en situation

Demander à une personne (ou s'aider d'un mannequin/jouet) de faire semblant d'être tombé et simuler une des situations décrites
Faire avec les autres des exercices sur la conduite à tenir
Également possible avec des photos ou un quiz

Jeu de société

Aider un personnage à retrouver son sourire après un traumatisme lors d'un jeu de carte, parcours type jeu de l'oie ou autre

Notions clé :

La meilleure gestion d'un accident, c'est de l'éviter

Ne pas paniquer, les lésions dentaires et de la face sont impressionnantes et saignent mais peuvent très bien être prises en charge sans engager le pronostic vital

Pour les enfants, il est important qu'un adulte soit rapidement prévenu pour assurer la prise en charge

Consulter rapidement un chirurgien-dentiste

Récupérer les dents/fragments et les conserver dans du lait/de l'eau/de la salive

Références, pour aller plus loin :

- <https://www.ameli.fr/assure/sante/urgence/accidents-domestiques/traumatisme-dentaire>
- Recommended guidelines of the American Association of Endodontists for the treatment of traumatic dental injuries. <http://www.nxtbook.com/nxtbooks/aae/traumaguidelines/index.php>
- Société Française de Médecine d'urgence : traumatisme dentaire. https://www.sfm.u.org/upload/70_formation/02_formation/02_congres/Urgences/urgences2013/donnees/pdf/044_Arbab_Chirani.pdf
- Gassner R, Bösch R, Tuli T, Emshoff R. Prevalence of dental trauma in 6000 patients with facial injuries: implications for prevention. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod 1999; 87(1), 27-33
- Glendor U. Epidemiology of traumatic dental injuries - a 12-year review of the literature. Dental Traumatology 2008; 24(6), 603–611